

# PULMONER HİPERTANSİYON DERNEĞİ

Pulmoner Hipertansiyon ve Skleroderma Hastaları Dayanışması

**Bize uzaktan değil,  
yakından bakın.**

**Nefesimize bir nefes de  
siz katın.**

[www.phdernegi.org.tr](http://www.phdernegi.org.tr)

[www.pha-turkey.com](http://www.pha-turkey.com)





[www.phdergi.org.tr](http://www.phdergi.org.tr)



[info@phdernegi.org.tr](mailto:info@phdernegi.org.tr)

## PAH

Pulmoner hipertansiyon; vücutta dolaşan kanı oksijenlenmek üzere kalpten akciğerlere getiren damarlarda (pulmoner arterlerde) kan basıncının artmasıdır.

Normal şartlar altında, kalbin sağ tarafı (sağ atriyum ve sağ ventrikül), kirli kanı oksijenlenmek üzere pulmoner arterlere pompalar.

Pulmoner hipertansiyon geliştiğinde, pulmoner arterlerdeki damar direnci artar ve damarlar daralır. Bu nedenle kan akımı kısıtlanır.

Daralan pulmoner arterlere kan pompalamaya çalışan kalbin iş yükü artar ve pompalanamayan kan miktarı giderek arttığı için kalbin sağ tarafı genişler.

### **Bütün bu değişiklikler ;**

- Damarların basıncını artırır.
- Damar direncini artırarak kan akımını azaltır.
- Kalbin pulmoner arterlere kan pompalamasını zorlaştırır.
- Giderek artan iş yükü nedeniyle kalbin çalışma verimi düşer ve sonuçta kalp yetersizliği gelişir.

### **Belirtileri ;**

- Çabuk yorulma ve kronik yorgunluk
- Nefes darlığı (özellikle iş yaparken)
- Baş dönmesi (ayakta dururken ve merdiven çıkarken)
- Bayılma, çarpıntı
- Göğüste ağrı, sıkışma hissi (özellikle iş yaparken)
- Bacaklarda şişlik
- İş yapma kapasitesinin azalması
- Kişisel ihtiyaçların karşılanamaması

# Skleroderma

Skleroderma veya sistemik skleroz, bağ dokusu hastalıkları içerisinde sınıflandırılan romatizmal bir hastalıktır.

Sklerodermada küçük kan damarları hasar görür, aşırı miktarda kollajen adı verilen bağ dokusu proteininin yapımı gerçekleşir ve aşırı kollajen etkilediği vücut bölümünde kalınlaşmaya ve sertleşmeye neden olur. Ciltteki sertlik, yara izi dokusuna benzer.

Genellikle yavaş başlar, birkaç yılda gittikçe kötüleşir ve ondan sonra durağan hale gelir. Bazen daha hızlı ilerler. Şiddeti ve etkileri değişkendir. Yine de skleroderma ile şiddetli sakatlık nadirdir.

Skleroderma sadece cilde sınırlı hastalık şeklinde olabileceği gibi iç organ tutulumu ile birlikte ortaya çıkabilir. Etkilenen organlar ve sistemler; sindirim sistemi, akciğer, kalp, böbrek ve sinir sistemi olabilir.

## Belirtileri ;

- Kol ve bacaklarda, el, yüz, ayaklarda; sert, kalınlaşmış, esnek olmayan, parlak cilt
- El ve ayak parmaklarında hissizlik
- Raynaud fenomeni: Parmak uçlarında, duygusal stress veya soğuk maruziyetle gelişen, kılcıl damarlardaki büzülme neticesinde oluşan renk değişikliği (beyaz-mor-kırmızı), ağrı ve hissizlik
- Telenjiektazi: El yüz veya dudaklarda kılcıl damarlarda oluşan genişleme nedeniyle kırmızı renk değişikliği
- Sindirim problemleri: şişkinlik, ishal, gaz, kabızlık, yutma güçlüğü
- İç organ tutulumları ile ilişkili problemler.
- Eklemelerde ağrı veya sertlik
- Halsizlik, güçsüzlük, kilo kaybı
- El ve ayaklarda şişlik
- Ciltte kaşıntı
- Nefes darlığı



## Biz kimiz?

Temelleri 2000 yıllarına dayanan derneğimiz, uzun uğraşlar sonrasında; Mart 2008 yılında resmi olarak faaliyete geçmiştir.

Başlangıcında birt çanta içerisinde oradan oraya taşıdığımız derneğimiz, birinci yılında Ankara'da tam donanımlı bir merkez ofise kavuşmuştur. Yakında Marmara, Ege, Çukurova ve Batı Karadeniz'de bulunan temsilciliklerimizin faaliyetlerini resmileştirmek arzusundayız. Sonraki amacımız sizlerin de katkıları ile bölgesel bazda tüm Türkiye'de faal olmaktır.

Derneğimiz PHA Amerika ve PHA Europe 'un ortaklarıdır. Avrupa'da başkan yardımcısı ve genel sekreter yardımcısı görevlerini aktif olarak yürütmekteyiz.

Ender görülen bu hastalık grupları, insanların yaşamını değiştiren bir durumdur; dolayısı ile hastalarda, depresyon, stres, suçluluk ve yalnızlık gibi duyguların ortaya çıkması hiç de şaşırtıcı değildir. Bizler bu alanda yaşanılmış tecrübelerimizle sizlerle el ele vererek güçlenip, dayanışma içerisinde sorunlarımıza çözüm bulmak arzusundayız.

Hep birlikte daha güzel yarınlara ...

# Üye Bilgi Formu

Üye No : .....

Üyenin Adı Soyadı : .....

Çalıştığı Alan : .....

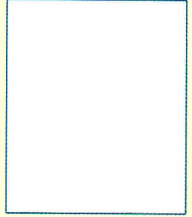
Çalıştığı Kurum ve Bölüm : .....

Görevi : .....

Ünvanı : .....

Mesleği : .....

Uyruğu : .....



## İletişim Bilgileri

İş Adresi : .....

Posta Kodu : .....

Şehir : .....

İş Tel : .....

İş Faks : .....

Ev Adresi : .....

Vergi No : .....

Şehir : .....

Ev Tel : .....

Ev Faks : .....

Cep Tel : .....

E-posta : .....

## Eğitim Bilgileri

Mezuniyet Yılı

Üniversite / Fakülte / Bölüm (Üniversite mezuniyet yoksa lütfen diğer okul bilgilerinizi yazınız)

Uzmanlık Alanları : .....

Bildiği Yabancı Diller : .....

## Varsa Diğer Dernek / Vakıf Üyelikleri ve Görevi

Dernek / Vakıf İsmi, Görev

Dernek / Vakıf İsmi, Görev

Dernek / Vakıf İsmi, Görev

# Üye Bilgi Formu

## Kimlik Bilgileri

TC. Kimlik No : ..... Nüfus Cüzdanı No : .....

Doğum Yeri : ..... Doğum Tarihi : .....

Baba Adı : ..... Anne Adı : .....

Nüfusa Kayıtlı Olduğu İl : ..... İlçe : .....

Mahalle/Köy : ..... Cilt No : ..... Aile Sıra No : ..... Sıra No : .....

Medeni Hal : ..... Kan Grubu : .....

## Diğer Bilgiler

Derneğe üyelik amacınız nedir?

Uzmanlık ya da ilgi alanlarınız doğrultusunda dernekte hangi alanlarda çalışmak istersiniz?

Dernekten beklentileriniz nelerdir?

### Üyelik için diğer gerekenler:

1 adet nüfus cüzdanı: fotokopisi, 2 adet resim, 1 adet ikametgah, 1 adet sabıka kaydı ve üyelik aidatının yatırılması

**Pulmoner Hipertansiyon Derneği aylık üyelik aidatı olan 1 TL'yi**

- Akbank, Çengelköy Şb. (Şube kodu: 367)  
00049385 no'lu hesaba yatırdım, dekontu ektedir.
- Garanti bankası, Gaziosmanpaşa Şb. (Şube kodu: 324)  
6297683 no'lu hesaba yatırdım, dekontu ektedir.

Üye olmayı istediğim Pulmoner Hipertansiyon Derneği'nin Ana Tüzüğü Hükümlerini okuyup kabul ettiğimi, T.C. Kanunlarına göre Dernek Üyesi olmamda herhangi bir engel bulunmadığını, yukarıda vermiş olduğum tüm bilgilerin doğru ve eksiksiz olduğu beyan ve taahhüt ederim. Dernekler Kanununa, Pulmoner Hipertansiyon Derneği tüzük, iç tüzük ve yönetmeliklerine aynen uymayı, Pulmoner Hipertansiyon Derneği amaçlarına uygun hareket etmeyi ve Genel Kurul tarafından belirlenen yıllık aidat tutarını ödemeyi kabul eder, üyeliğim için gereken işlemlerin yapılmasını rica ederim.

Tarih:

Ad, soyad ve imza:

Bu kısım dernek yönetimi tarafından doldurulacaktır

Yönetim Kurulu karar tarih ve no : .....

Üyelik kabul edildi ..... Üyeye bildiri tarihi .....

Üyelik reddedildi ..... Üyeye adayına bildiri tarihi .....



Sizinle daha bilinçliyiz.  
Sizinle daha umutluyuz.  
Sizinle daha güçlüyüz.

**“Haydi derneğe üye olmaya!”**

# PULMONER HİPERTANSİYON DERNEĞİ

Pulmoner Hipertansiyon ve Skleroderma Hastaları Dayanışması

## Merkez

Meriç Sokak Milas 2000 İş Merkezi

5A Blok No: 26 Beştepe / Ankara

Tel : (0 312) 222 99 61 - Faks : (0 312) 222 22 91

[www.phdernegi.org.tr](http://www.phdernegi.org.tr) - [www.pha-turkey.com](http://www.pha-turkey.com)

[info@phdernegi.org.tr](mailto:info@phdernegi.org.tr)

[pahdernegi@gmail.com](mailto:pahdernegi@gmail.com)

Marmara Bölgesi :

Ege Bölgesi :

Çukurova Bölgesi :

Karadeniz Bölgesi :