

Adı ve Soyadı:

Doğum tarihi:

Bu anket, pulmoner hipertansiyonun (PH) yaşamınızı nasıl etkilediğini belirlemek için tasarlanmıştır. Lütfen her soruya, PH ile yaşamınızın en son dönemdeki deneyimini en iyi şekilde yansıtan **TEK BİR SAYI** üzerine işaret koyarak cevap verin.

Lütfen her bir öge için, deneyiminizi en iyi şekilde tanımlayan kutuya bir tik (✓) koyun.

Nefes darlığı, günlük yaşamımı hiç sınırlandırmıyor.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Nefes darlığı, günlük yaşamımı hiç sınırlandırmıyor
Konuşurken nefes darlığı yaşamıyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Nefes darlığı nedeniyle konuşurken çok sık dinlenmeye ihtiyacım olur.
Gündüzleri dinlenmeye ihtiyaç duymam.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Gün içinde her zaman dinlenmeye ihtiyaç duyarım.
Yorgun hissetmiyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Her zaman kendimi yorgun hissediyorum.
Kendimi çok enerjik hissediyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Hiç enerjim yok.
Bir kat merdiven çıktığımda, nefes nefese kalmam.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Bir kat merdiven çıktığımda çok nefes nefese kalıyorum.
PH'dan hiç çekinmeden, rahatsızlık duymadan topluma karışıyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	PH'la toplumun içine katılmaktan çekiniyorum.
PH, hayatımı kontrol etmiyor.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	PH tamamen hayatımı kontrol ediyor.
Bağımsızım. Kimsenin yardımına ihtiyaç duymadan yaşamımı idame ediyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Tamamen başkalarına bağımlıyım.
Kendimi, diğerlerine bir yük olarak asla görmüyorum.	☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5	Kendimi, diğerlerine bir yük olduğumu düşünüyorum.

Toplam:

Tarih:

